

## Otázky a odpovede ohľadne jednoduchovej chirurgie

### Je jednoduchová chirurgia bezpečná?

Áno, dokonca v niektorých ohľadoch je bezpečnejšia, ako niektoré operácie v nemocnici, a to najmä z toho dôvodu, že sa na pracoviskách jednoduchovej chirurgie nestretávajú pacienti s úplne odlišnými diagnózami, ktoré by mohli predstavovať potenciálne riziko infekcie.

### Čo všetko si môžem dať operovať v rámci jednoduchovej chirurgie?

V súčasnosti existuje už množstvo zákrokov, ktoré Vám efektívne a bezpečne zoperujú v centrách jednoduchovej chirurgie na Slovensku. Union zdravotná poisťovňa, a. s. uhrádza zákroky jednoduchovej chirurgie vykonané:

- chirurgom, ortopédom, úrazovým chirurgom, plastickým chirurgom,
- gynekológom a pôrodníkom,
- očným lekárom,
- otorinolaryngológom (ušno – nosno - krčný lekár),
- urológom,
- zubným lekárom, stomatológom.

Kliknutím na jeden z odborov sa Vám otvorí dokument so zoznamom výkonov, ktoré sa vykonávajú v rámci jednoduchovej chirurgie.

### Aké najčastejšie operácie sa na Slovensku robia v centrách jednoduchovej chirurgie?

V súčasnosti sa najväčšie množstvo operácií v jednoduchovej chirurgii vykonáva v odbore oftalmológia čiže očné lekárstvo, väčšinou pri tom ide o operácie katarakty, teda šedého zákalu. Stúpa však aj počet operácií realizovaných jednoduchou chirurgiou v odbore ortopédia, napr. meniskus kolena či operácia bedrového kĺbu, ale aj v ďalších odboroch. Časté sú v jednoduchovej chirurgii napríklad operácie vybočených palcov na nohách, operácie hernie (ľudovo pruh) či výber mandlí.

### Môj lekár ma poslal na operáciu kolena. Som už objednaný na operáciu do nemocnice, ale počul som, že takýto zákrok sa dá urobiť aj v jednoduchovej chirurgii. Ako mám postupovať?

V prvom rade sa informujte u svojho ošetrojúceho lekára aj o možnosti jednoduchovej chirurgie. Máte právo sa opýtať na všetky možnosti riešenia vášho zdravotného problému. Na návštevu centra jednoduchovej chirurgie potrebujete odporúčanie od svojho ošetrojúceho lekára.

Pre informáciu o tom, kde sa nachádza najbližšie centrum jednoduchovej chirurgie, ktoré má zmluvu s Union zdravotnou poisťovňou, a. s. a v ktorom robia zákrok, ktorý potrebujete podstúpiť, kontaktujte naše zákaznícke centrum na zvýhodnenom čísle 0850 003 333.

### Robí sa operácia v centre jednoduchovej chirurgie v celkovej alebo čiastočnej anestéze?

Operácie v rámci jednoduchovej chirurgie sú vykonávané v lokálnej alebo celkovej anestéze, podľa toho, o akú operáciu sa jedná. Lokálna anestéza je všeobecne považovaná za bezpečnejšiu ako celková. Kvalita celkovej anestézy v centrách jednoduchovej chirurgie je však taká, že pacienti môžu cca 2 hodiny po operácii odísť domov.

### **Čo ak sa mi po operácii vyskytnú komplikácie, napríklad v noci, keď už budem doma?**

Centrá jednodňovej chirurgie sú vybavené tak, aby sa o vás vedeli postarať aj v takýchto prípadoch. Po prepustení domov dostanete telefonický kontakt, na ktorý budete môcť v prípade komplikácií volať v ktorúkoľvek dennú či nočnú hodinu. Zvyčajne je takýmto kontaktom práve lekár, ktorý vás operoval a ktorý je ihneď k dispozícii aj v nepravdepodobnom prípade, kedy by sa u vás vyskytli komplikácie.

### **Čo sa stane, ak nastanú komplikácie počas operácie? Nechajú si ma na pozorovanie priamo v centre jednodňovej chirurgie?**

Zariadenia jednodňovej chirurgie na Slovensku musia mať uzavreté zmluvy s konkrétnymi nemocnicami, ktoré fungujú tak, ako všade vo svete, teda ako záložné nemocnice takéhoto typu zariadení. V prípade, že komplikácia je takého charakteru, že pacienta je potrebné hospitalizovať, nemocnica ho prijme. Zo zmluvy o záložnej nemocnici je jasné, kde pacienta s komplikáciami hospitalizujú.

### **Ako prebieha operácia v centre jednodňovej chirurgie a čo jej prechádza?**

V prípade, že pacient má odporúčanie od svojho ošetrojúceho lekára, môže kontaktovať zákaznícke centrum Union zdravotnej poisťovne, a. s., kde mu odporučia centrum jednodňovej chirurgie príslušného odboru najbližšie jeho bydlisku. Pacient si následne dohodne v centre úvodné stretnutie, na ktoré donesie odporúčanie od lekára a lekársky nález, dozvie sa najbližší možný termín operácie a všetky ostatné dôležité informácie, najmä aké vyšetrenia musí pred operáciou absolvovať, kedy má v deň operácie prísť a čo si má priniesť, ako to celé bude prebiehať a pod.

Väčšinou dostane aj kontakt na anesteziológa, ktorému pred plánovaným termínom operácie donesie výsledky predoperačných vyšetrení.

Následne sa v deň operácie pacient dostaví do strediska, kde je uvedený do čakacej miestnosti a následne pripravený na samotnú operáciu. Po jej skončení pacient nejde domov hneď, ale až po krátkom odpočinku. Dostane kontakt na centrum, kam môže v prípade výskytu komplikácií volať 24 hodín denne a následne môže ísť domov. Niektoré centrá po dohode s pacientom zabezpečujú aj odvoz domov, v ostatných musí prísť pacienta vyzdvihnúť osoba vopred pacientom určená.

### **Aké sú výhody jednodňovej chirurgie oproti operácie v klasickej nemocnici?**

Najhlavnejšou výhodou je, že pacient strávi menej času v nemocnici a môže sa po operácii zotaviť v pohodlí svojho domova. Nie menej dôležitou výhodou však je aj fakt, že riziko infekčnej nákazy je v centrách jednodňovej chirurgie oveľa nižšie ako v nemocnici, kde sa pohybuje veľké množstvo pacientov s rozličnými diagnózami. Tým, že sa znižuje riziko infekcie, a teda aj pooperačných komplikácií, skraca sa aj doba rekonvalescencie. Pacient sa môže tak čo najskôr vrátiť späť do aktívneho života. Veľmi dôležitý je aj fakt, že centrá jednodňovej chirurgie využívajú predovšetkým miniinvazívne operačné techniky a kvalitné jednorazové materiály.

### **Ako rýchlo sa môžem po operácii vrátiť do práce?**

Závisí to od každého prípadu individuálne, ale tým, že pri jednodňovej chirurgii existuje menšie riziko pooperačných komplikácií a čas rekonvalescencie je kratší, môže sa pacient vrátiť do práce skôr, než po operácii v nemocnici. Často to býva do troch dní od jej vykonania.

**Ako je to s poplatkami za operácie? Koľko hradí poisťovňa a čo si dopláca pacient?**

Union zdravotná poisťovňa, a. s. uhrádza štandardnú zdravotnú starostlivosť, poskytovateľ si vyhradzuje právo ponúkať aj nadštandardné služby, ktoré sú spoplatnené podľa cenníka umiestneného zväčša v čakárni.

Podmienkou pre uhradenie výkonu v jednodňovej chirurgii je, že musí byť indikovaný zo zdravotných dôvodov. Poisťovňa teda neprepláca estetické operácie.

**Kde nájdem zoznam centier jednodňovej chirurgie, s ktorými má vaša poisťovňa uzatvorené zmluvy?**

Union zdravotná poisťovňa, a. s. má zazmluvnenú najširšiu sieť poskytovateľov jednodňovej chirurgie. Aby ste sa dozvedeli, kde sa nachádza najbližšie centrum jednodňovej chirurgie v konkrétnom odbore kontaktujte naše zákaznícke centrum na 0850 003 333. Najbližšieho poskytovateľa jednodňovej chirurgie si môžete vyhľadať aj prostredníctvom nášho portálu v časti Zoznam PZS.